



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Kiesow, Alex**

Verein: Assenheim

Startnummer: 698

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 5:27:56**

Geschwindigkeit: 7,68 km/h

Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 39(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |         |        |         |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.    | Männer | Männer  |
| Runde 1           | 3,25  | 23:00 | 7:04   | 39            | 10:10 | 158    | 11:13  | 3,25   | 23:00   | 7:04   | 39            | 10:10   | 158    | 11:13   |
| Runde 2           | 3,25  | 22:32 | 6:56   | 38            | 9:05  | 157    | 22:31  | 6,50   | 45:32   | 7:00   | 39            | 19:15   | 158    | 28:17   |
| Runde 3           | 3,25  | 21:42 | 6:40   | 38            | 7:55  | 154    | 8:52   | 9,75   | 1:07:14 | 6:53   | 39            | 27:10   | 158    | 33:50   |
| Runde 4           | 3,25  | 22:04 | 6:47   | 37            | 7:55  | 153    | 9:06   | 13,00  | 1:29:18 | 6:52   | 38            | 35:05   | 157    | 39:39   |
| Runde 5           | 3,25  | 22:13 | 6:50   | 38            | 7:58  | 154    | 9:01   | 16,25  | 1:51:31 | 6:51   | 38            | 43:03   | 157    | 47:56   |
| Runde 6           | 3,25  | 22:57 | 7:03   | 37            | 8:25  | 152    | 9:39   | 19,50  | 2:14:28 | 6:53   | 38            | 51:28   | 157    | 57:35   |
| Runde 7           | 3,25  | 23:38 | 7:16   | 38            | 8:50  | 152    | 10:16  | 22,75  | 2:38:06 | 6:56   | 38            | 1:00:18 | 154    | 1:07:38 |
| Runde 8           | 3,25  | 24:17 | 7:28   | 37            | 9:26  | 149    | 24:16  | 26,00  | 3:02:23 | 7:00   | 38            | 1:09:26 | 154    | 1:18:10 |
| Runde 9           | 3,25  | 26:31 | 8:09   | 38            | 10:52 | 152    | 12:32  | 29,25  | 3:28:54 | 7:08   | 38            | 1:20:18 | 154    | 1:30:42 |
| Runde 10          | 3,25  | 25:52 | 7:57   | 37            | 9:53  | 149    | 11:56  | 32,50  | 3:54:46 | 7:13   | 38            | 1:30:11 | 154    | 1:42:28 |
| Runde 11          | 3,25  | 28:58 | 8:54   | 38            | 12:45 | 154    | 28:57  | 35,75  | 4:23:44 | 7:22   | 38            | 1:42:28 | 154    | 1:57:25 |
| Runde 12          | 3,25  | 29:59 | 9:13   | 39            | 13:44 | 156    | 16:09  | 39,00  | 4:53:43 | 7:31   | 39            | 1:55:01 | 155    | 2:13:22 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 34:13 | 10:31  | 39            | 18:00 | 155    | 21:11  | 42,25  | 5:27:56 | 7:45   | 39            | 2:11:46 | 155    | 2:34:04 |