



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Kiesow, Alex

Verein: Assenheim

Startnummer: 698

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:27:56

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 39(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	23:00	7:04	39	10:10	158	11:13	3,25	23:00	7:04	39	10:10	158	11:13
Runde 2	3,25	22:32	6:56	38	9:05	157	22:31	6,50	45:32	7:00	39	19:15	158	28:17
Runde 3	3,25	21:42	6:40	38	7:55	154	8:52	9,75	1:07:14	6:53	39	27:10	158	33:50
Runde 4	3,25	22:04	6:47	37	7:55	153	9:06	13,00	1:29:18	6:52	38	35:05	157	39:39
Runde 5	3,25	22:13	6:50	38	7:58	154	9:01	16,25	1:51:31	6:51	38	43:03	157	47:56
Runde 6	3,25	22:57	7:03	37	8:25	152	9:39	19,50	2:14:28	6:53	38	51:28	157	57:35
Runde 7	3,25	23:38	7:16	38	8:50	152	10:16	22,75	2:38:06	6:56	38	1:00:18	154	1:07:38
Runde 8	3,25	24:17	7:28	37	9:26	149	24:16	26,00	3:02:23	7:00	38	1:09:26	154	1:18:10
Runde 9	3,25	26:31	8:09	38	10:52	152	12:32	29,25	3:28:54	7:08	38	1:20:18	154	1:30:42
Runde 10	3,25	25:52	7:57	37	9:53	149	11:56	32,50	3:54:46	7:13	38	1:30:11	154	1:42:28
Runde 11	3,25	28:58	8:54	38	12:45	154	28:57	35,75	4:23:44	7:22	38	1:42:28	154	1:57:25
Runde 12	3,25	29:59	9:13	39	13:44	156	16:09	39,00	4:53:43	7:31	39	1:55:01	155	2:13:22
Letzte Runde Ziel	3,25	34:13	10:31	39	18:00	155	21:11	42,25	5:27:56	7:45	39	2:11:46	155	2:34:04