



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Bartsch, Frank

Verein: Freiwillige Feuerwehr Bergkamen
Startnummer: 607

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:28:34

Geschwindigkeit: 7,72 km/h
Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 29(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:46	6:41	28	8:01	155	9:59	3,25	21:46	6:41	28	8:01	155	9:59
Runde 2	3,25	21:45	6:41	30	7:41	156	21:44	6,50	43:31	6:41	30	15:42	157	26:16
Runde 3	3,25	21:40	6:40	29	7:11	153	8:50	9,75	1:05:11	6:41	30	22:53	157	31:47
Runde 4	3,25	22:14	6:50	29	7:23	156	9:16	13,00	1:27:25	6:43	30	30:16	156	37:46
Runde 5	3,25	22:29	6:55	30	7:03	157	9:17	16,25	1:49:54	6:45	30	37:19	156	46:19
Runde 6	3,25	23:34	7:15	30	7:24	155	10:16	19,50	2:13:28	6:50	30	44:43	156	56:35
Runde 7	3,25	25:23	7:48	30	8:59	157	12:01	22,75	2:38:51	6:58	30	53:42	156	1:08:23
Runde 8	3,25	27:06	8:20	30	10:09	157	27:05	26,00	3:05:57	7:09	30	1:03:23	156	1:21:44
Runde 9	3,25	27:31	8:28	30	10:28	156	13:32	29,25	3:33:28	7:17	30	1:12:58	156	1:35:16
Runde 10	3,25	28:05	8:38	30	10:56	157	14:09	32,50	4:01:33	7:25	30	1:21:34	157	1:49:15
Runde 11	3,25	28:47	8:51	30	11:21	153	28:46	35,75	4:30:20	7:33	30	1:29:45	157	2:04:01
Runde 12	3,25	27:41	8:31	28	10:28	147	13:51	39,00	4:58:01	7:38	30	1:36:28	157	2:17:40
Letzte Runde Ziel	3,25	30:33	9:24	28	13:18	150	17:31	42,25	5:28:34	7:46	29	1:49:26	156	2:34:42