



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Engel, Silvio

Verein: K 4 Leipzig e.V.

Startnummer: 46

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:43

Geschwindigkeit: 10,24 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:25	5:21	8	4:23	60	6:12	3,25	17:25	5:21	8	4:23	60	6:12
Runde 2	3,25	17:59	5:31	7	3:59	59	17:58	6,50	35:24	5:26	7	8:22	58	18:03
Letzte Runde Ziel	3,25	17:19	5:19	5	3:08	44	5:07	9,75	52:43	5:24	5	11:30	54	17:13