



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Gaber, Andreas

Verein: Cottbus

Startnummer: 55

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:04

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:50	5:10	5	3:48	49	5:37	3,25	16:50	5:10	5	3:48	49	5:37
Runde 2	3,25	18:08	5:34	8	4:08	62	18:07	6,50	34:58	5:22	5	7:56	55	17:37
Letzte Runde Ziel	3,25	18:06	5:34	8	3:55	57	5:54	9,75	53:04	5:26	7	11:51	57	17:34