



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Goldbach, Martin

Verein: Neuhof

Startnummer: 63

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:54

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:00	5:32	10	4:58	73	6:47	3,25	18:00	5:32	10	4:58	73	6:47
Runde 2	3,25	17:57	5:31	6	3:57	57	17:56	6,50	35:57	5:31	9	8:55	66	18:36
Letzte Runde Ziel	3,25	17:57	5:31	7	3:46	54	5:45	9,75	53:54	5:31	8	12:41	61	18:24