



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Zülch, Benjamin

Verein: ESV Ronshausen

Startnummer: 260

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:11

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 42:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:34	5:24	6	4:45	66	6:21	3,25	17:34	5:24	6	4:45	66	6:21
Runde 2	3,25	18:19	5:38	7	4:09	65	18:18	6,50	35:53	5:31	6	8:43	63	18:32
Letzte Runde Ziel	3,25	18:18	5:37	8	4:34	61	6:06	9,75	54:11	5:33	6	11:52	62	18:41