



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Menzel, Benjamin

Verein: Erfurt

Startnummer: 148

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 42:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:21	5:38	8	5:32	78	7:08	3,25	18:21	5:38	8	5:32	78	7:08
Runde 2	3,25	18:08	5:34	6	3:58	62	18:07	6,50	36:29	5:36	8	9:19	72	19:08
Letzte Runde Ziel	3,25	18:01	5:32	5	4:17	56	5:49	9,75	54:30	5:35	8	12:11	65	19:00