



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Menzel, Benjamin

Verein: Erfurt
Startnummer: 148

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 42:19

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 18:21 | 5:38 | 8 | 5:32 | 78 | 7:08 | 3,25 | 18:21 | 5:38 | 8 | 5:32 | 78 | 7:08 |
| Runde 2 | 3,25 | 18:08 | 5:34 | 6 | 3:58 | 62 | 18:07 | 6,50 | 36:29 | 5:36 | 8 | 9:19 | 72 | 19:08 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 18:01 | 5:32 | 5 | 4:17 | 56 | 5:49 | 9,75 | 54:30 | 5:35 | 8 | 12:11 | 65 | 19:00 |