



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Slama, Dieter

Verein: LG Vellmar

Startnummer: 228

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:35

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 43:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:23	5:20	4	3:34	58	6:10	3,25	17:23	5:20	4	3:34	58	6:10
Runde 2	3,25	18:33	5:42	4	3:48	67	18:32	6,50	35:56	5:31	4	7:22	65	18:35
Letzte Runde Ziel	3,25	18:39	5:44	4	3:57	65	6:27	9,75	54:35	5:35	4	11:19	66	19:05