



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Schilling, Nicole

Verein: LC MARATHON ROTENBURG

Startnummer: 205

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:21

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 52:32

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:53	5:30	3	0:40	20	4:56	3,25	17:53	5:30	3	0:40	20	4:56
Runde 2	3,25	18:18	5:37	3	0:31	21	18:17	6,50	36:11	5:33	4	1:08	19	19:13
Letzte Runde Ziel	3,25	18:10	5:35	3	0:41	21	4:04	9,75	54:21	5:34	3	1:49	19	13:24