



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Kraus, Christian

Verein: TSV Ausbach

Startnummer: 123

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:33

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:52	3:57	3	1:39	7	1:39	3,25	12:52	3:57	3	1:39	7	1:39
Runde 2	3,25	14:11	4:21	2	2:06	10	14:10	6,50	27:03	4:09	2	3:45	9	9:42
Letzte Runde Ziel	3,25	14:30	4:27	2	2:18	8	2:18	9,75	41:33	4:15	2	6:03	7	6:03