



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Heinlein, Heiko**

Verein: Saalfeld  
Startnummer: 85

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:49**

Geschwindigkeit: 10,67 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 126)  
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:02	5:14	6	4:00	53	5:49	3,25	17:02	5:14	6	4:00	53	5:49
Runde 2	3,25	18:49	5:47	10	4:49	71	18:48	6,50	35:51	5:30	8	8:49	62	18:30
Letzte Runde Ziel	3,25	18:58	5:50	10	4:47	68	6:46	9,75	54:49	5:37	9	13:36	67	19:19