



VR Bank Charity Duathlon Bidingen

Bidingen / 16.08.2020

Detailauswertung

Lorenz, Dominik

Gesamt-Zeit: 2:04:33

Verein: Aalschder Bube Running Squad

Startnummer: 26

Strecke: 50,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 54)

Chari Tria Olymp Duathlon(10-38-2,5)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 1:39:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Männer AK3

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Lauf	10,00	43:56	4:23	2	3:51	13	10:13	10,00	43:56	4:23	10	3:51	51	10:13
Rad	38,00	1:08:52	1:48	5	7:35	21	11:42	48,00	1:52:48	2:21	10	11:26	50	21:55
Lauf	2,50	11:45	4:42	2	0:16	10	3:05	50,50	2:04:33	2:27	4	10:36	17	25:00