



Detailauswertung

Gaube, Paul

Gesamt-Zeit: 1:16:39,1

Verein: X Runners Jena e.V.

Startnummer: 23

Lange Distanz

Strecken-Platzierung: 23 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:25,1

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 37)

Exemplary M (35-45 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:25,1

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung			Gesamtwertung				
Kontrolle	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Öchsenberg	34:41,2	12	7:57,0	23	7:57,0	34:41,2	12	7:57,0	23	7:57,0
Laktat Start	29:20,6	13	4:23,8	22	4:23,8	1:04:01,8	13	11:21,3	22	11:21,3
Laktat Finish	2:51,0	20	1:02,6	43	1:23,7	1:06:52,8	13	12:23,9	23	12:23,9
Ziel	9:46,3	13	1:29,9	24	1:36,1	1:16:39,1	13	13:14,0	23	13:14,0