



Detailauswertung

Kolts, Karl

Gesamt-Zeit: 1:26:18,1

Verein: X Runners Jena e.V.

Startnummer: 70

Lange Distanz

Strecken-Platzierung: 39 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:25,1

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 37)

Exemplary M (35-45 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:25,1

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	Zeit	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		Zeit	Kat.	Kat.	Gesamt
Öchsenberg	40:06,5	21	13:22,3	46	13:22,3	40:06,5	21	13:22,3	46	13:22,3
Laktat Start	32:14,2	18	7:17,4	33	7:17,4	1:12:20,7	18	19:40,2	38	19:40,2
Laktat Finish	3:36,6	34	1:48,2	78	2:09,3	1:15:57,3	21	21:28,4	42	21:28,4
Ziel	10:20,8	16	2:04,4	33	2:10,6	1:26:18,1	19	22:53,0	39	22:53,0