

Detailauswertung

Elsholz, Heiko Gesamt-Zeit: 1:29:07,6

Verein: OCR Fulda Startnummer: 49

Lange Distanz Strecken-Platzierung: 46 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:25,1

Kategorie: Kategorie-Platzierung: 22(von 37)

Exemplary M (35-45 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:25,1

Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	Zeit	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	Zeit	Kat.	Kat.	Gesami	Gesamt
Öchsenberg	41:16,6	26	14:32,4	56	14:32,4	41:16,6	26	14:32,4	56	14:32,4
Laktat Start	32:47,5	19	7:50,7	36	7:50,7	1:14:04,1	22	21:23,6	45	21:23,6
Laktat Finish	3:26,4	33	1:38,0	72	1:59,1	1:17:30,5	22	23:01,6	45	23:01,6
Ziel	11:37,1	28	3:20,7	57	3:26,9	1:29:07,6	22	25:42,5	46	25:42,5