



Detailauswertung

Dorausch-Seyfarth, Ronny

Gesamt-Zeit: 1:08:07,8

Verein: X Runners Jena e.V.

Startnummer: 21

Lange Distanz

Strecken-Platzierung: 6 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:25,1

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 37)

Exemplary M (35-45 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:25,1

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung			Gesamtwertung				
Kontrolle	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Öchsenberg	30:58,7	5	4:14,5	8	4:14,5	30:58,7	5	4:14,5	8	4:14,5
Laktat Start	26:29,9	4	1:33,1	7	1:33,1	57:28,6	4	4:48,1	6	4:48,1
Laktat Finish	2:22,8	8	0:34,4	19	0:55,5	59:51,4	4	5:22,5	6	5:22,5
Ziel	8:16,4	1	-	2	0:06,2	1:08:07,8	4	4:42,7	6	4:42,7