



Detailauswertung

Hellkuhl, Antje

Gesamt-Zeit: 1:37:00,0

Verein: Business Coaching www.steffen-birnbaum.de

Startnummer: 79

Lange Distanz

Strecken-Platzierung: 70 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:25,1

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Exemplary W (35-45 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:46,6

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | |
|----------------|---------------|---------------|---------------------|-----------------|-------------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--|
| Kontrolle | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt | |
| Öchsenberg | 45:42,5 | 5 | 7:22,6 | 75 | 18:58,3 | 45:42,5 | 5 | 7:22,6 | 75 | 18:58,3 | |
| Laktat Start | 37:06,3 | 5 | 3:20,5 | 72 | 12:09,5 | 1:22:48,8 | 5 | 10:18,3 | 73 | 30:08,3 | |
| Laktat Finish | 2:49,4 | 2 | 0:25,6 | 40 | 1:22,1 | 1:25:38,2 | 5 | 10:43,9 | 72 | 31:09,3 | |
| Ziel | 11:21,8 | 3 | 1:29,5 | 48 | 3:11,6 | 1:37:00,0 | 4 | 12:13,4 | 70 | 33:34,9 | |