



Detailauswertung

Hellkuhl, Antje

Gesamt-Zeit: 1:37:00,0

Verein: Business Coaching www.steffen-birnbaum.de

Startnummer: 79

Lange Distanz

Strecken-Platzierung: 70 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:25,1

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Exemplary W (35-45 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:46,6

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
Kontrolle	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Öchsenberg	45:42,5	5	7:22,6	75	18:58,3	45:42,5	5	7:22,6	75	18:58,3
Laktat Start	37:06,3	5	3:20,5	72	12:09,5	1:22:48,8	5	10:18,3	73	30:08,3
Laktat Finish	2:49,4	2	0:25,6	40	1:22,1	1:25:38,2	5	10:43,9	72	31:09,3
Ziel	11:21,8	3	1:29,5	48	3:11,6	1:37:00,0	4	12:13,4	70	33:34,9