



Detailauswertung

Marbach, Karsten

Gesamt-Zeit: 1:31:45,0

Verein: OCR Squad Erfurt

Startnummer: 56

Lange Distanz

Strecken-Platzierung: 55 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:25,1

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Experienced M (46-90 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:49,4

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	Zeit	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		Zeit	Kat.	Kat.	Gesamt
Öchsenberg	41:43,3	9	5:52,0	57	14:59,1	41:43,3	9	5:52,0	57	14:59,1
Laktat Start	35:06,6	8	6:24,1	55	10:09,8	1:16:49,9	8	12:16,1	54	24:09,4
Laktat Finish	2:53,8	5	1:26,5	47	1:26,5	1:19:43,7	8	11:41,2	53	25:14,8
Ziel	12:01,3	9	2:14,4	64	3:51,1	1:31:45,0	8	13:55,6	55	28:19,9