



## Detailauswertung

Birnbaum, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:37:01,4

Verein: Business Coaching [www.steffen-birnbaum.de](http://www.steffen-birnbaum.de)

Startnummer: 77

Lange Distanz

Strecken-Platzierung: 71 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:25,1

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Experienced M (46-90 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:49,4

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung			Gesamtwertung				
Kontrolle	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Öchsenberg	45:42,9	12	9:51,6	76	18:58,7	45:42,9	12	9:51,6	76	18:58,7
Laktat Start	36:54,4	11	8:11,9	71	11:57,6	1:22:37,3	11	18:03,5	71	29:56,8
Laktat Finish	1:27,3	1	-	1	-	1:24:04,6	11	16:02,1	69	29:35,7
Ziel	12:56,8	10	3:09,9	73	4:46,6	1:37:01,4	11	19:12,0	71	33:36,3