



Detailauswertung

Wojna, Nico

Gesamt-Zeit: 50:31,9

Verein: Lauffreunde Elmenthal Karate- Runners

Startnummer: 213

Kurze Distanz

Strecken-Platzierung: 14 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:48,5

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Exemplary Mk (35-45 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 37:51,3

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	Zeit	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		Zeit	Kat.	Kat.	Gesamt
Laktat Start	36:34,9	2	9:44,5	15	10:34,7	36:34,9	2	9:44,5	15	10:34,7
Laktat Finish	2:55,1	5	0:43,4	22	1:21,1	39:30,0	2	10:27,9	15	11:27,0
Ziel	11:01,9	2	2:12,7	9	2:16,4	50:31,9	2	12:40,6	14	13:43,4