



Detailauswertung

Riffer, Karl-Heinz

Gesamt-Zeit: 1:21:19,2

Verein: SV Niederjossa

Startnummer: 259

Kurze Distanz

Strecken-Platzierung: 69 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:48,5

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Experienced Mk (46-90 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 37:32,7

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung			Gesamtwertung				
Kontrolle	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Laktat Start	58:30,2	5	32:30,0	69	32:30,0	58:30,2	5	32:30,0	69	32:30,0
Laktat Finish	4:20,6	5	2:13,9	68	2:46,6	1:02:50,8	5	34:43,9	69	34:47,8
Ziel	18:28,4	5	9:02,6	65	9:42,9	1:21:19,2	5	43:46,5	69	44:30,7