



Detailauswertung

Guske, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:14:01,4

Verein: Laufftreff Eisenach

Startnummer: 203

Kurze Distanz

Strecken-Platzierung: 59 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:48,5

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Experienced Mk (46-90 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 37:32,7

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Teilstreckenwertung		Gesamtwertung				
				Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Laktat Start	52:40,8	3	26:40,6	60	26:40,6	52:40,8	3	26:40,6	60	26:40,6
Laktat Finish	3:58,1	4	1:51,4	63	2:24,1	56:38,9	4	28:32,0	65	28:35,9
Ziel	17:22,5	3	7:56,7	50	8:37,0	1:14:01,4	3	36:28,7	59	37:12,9