



42. Alteburglauf
 Arnstadt / 10.09.2021

Detailauswertung

Pahn, Ingrid

Verein: ZahnPAHN.de
 Startnummer: 438

Strecke: 21,10 km
 Halbmarathon

Kategorie:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:22

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
 Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 11)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 2)
 Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:14:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wendestelle	10,40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17	10,40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17
Alteburg-Turm	10,70	1:09:57	6:32	1	-	2	8:01	21,10	2:14:22	6:22	1	-	2	14:18