



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

## Detailauswertung

**Manzke, Helena**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 358

Strecke: 3,50 km

Jugend- und Jedermannlauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:31**

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 14:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:31