



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

Detailauswertung

Röder, Stefan

Verein: RSV Adler Arnstadt e.V.
Startnummer: 440

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:09

Geschwindigkeit: 12,10 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 11)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 1:33:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	10,40	50:04	4:48	1	-	2	3:32	10,40	50:04	4:48	1	-	2	3:32
Alteburg-Turm	10,70	54:05	5:03	1	-	3	6:49	21,10	1:44:09	4:56	1	-	2	10:21