



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

## Detailauswertung

Esche, Christian

Verein: Tripel-S  
Startnummer: 15

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:42

Geschwindigkeit: 12,85 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 33)  
Bestzeit der Strecke: 41:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:30