



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Zdebel, Rene

Verein: Neu Wulmstorf
Startnummer: 778

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:20

Geschwindigkeit: 9,71 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:42

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 29:57 | 7:18 | 10 | 9:13 | 69 | 12:27 | 4,10 | 29:57 | 7:18 | 11 | 9:13 | 95 | 12:27 |
| Loddenke | 2,20 | 12:41 | 5:45 | 10 | 4:07 | 74 | 5:42 | 6,30 | 42:38 | 6:46 | 11 | 13:20 | 94 | 18:09 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 16:42 | 5:03 | 9 | 4:18 | 63 | 5:56 | 9,60 | 59:20 | 6:10 | 10 | 17:38 | 68 | 24:05 |