



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Zdebel, Rene

Verein: Neu Wulmstorf
Startnummer: 778

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:20

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:57	7:18	10	9:13	69	12:27	4,10	29:57	7:18	11	9:13	95	12:27
Loddenke	2,20	12:41	5:45	10	4:07	74	5:42	6,30	42:38	6:46	11	13:20	94	18:09
Ilseburg/Markt	3,30	16:42	5:03	9	4:18	63	5:56	9,60	59:20	6:10	10	17:38	68	24:05