



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Lampe, Manfred

Verein: SV Brake
Startnummer: 720

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:26

Geschwindigkeit: 9,23 km/h
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:09	7:50	1	-	78	14:39	4,10	32:09	7:50	1	-	95	14:39
Loddenke	2,20	12:37	5:44	1	-	72	5:38	6,30	44:46	7:06	1	-	94	20:17
Ilseburg/Markt	3,30	17:40	5:21	1	-	74	6:54	9,60	1:02:26	6:30	1	-	77	27:11