



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Østergaard, Susanne

Verein: VLS
Startnummer: 804

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:20

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 148)
Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 53:50

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:26	7:54	2	5:27	37	11:23	4,10	32:26	7:54	8	5:27	55	11:23
Loddenke	2,20	13:11	5:59	2	2:08	37	4:47	6,30	45:37	7:14	8	7:35	55	16:10
Ilseburg/Markt	3,30	17:43	5:22	2	1:55	32	4:17	9,60	1:03:20	6:35	2	9:30	35	20:27