



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Jahnke, Tom

Verein: Erfurt  
Startnummer: 699

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:45

Geschwindigkeit: 8,74 km/h  
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 148)  
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:17	7:23	12	10:19	72	12:47	4,10	30:17	7:23	14	10:19	95	12:47
Loddenke	2,20	12:15	5:34	12	4:25	67	5:16	6,30	42:32	6:45	14	14:42	94	18:03
Ilseburg/Markt	3,30	19:13	5:49	12	7:22	80	8:27	9,60	1:01:45	6:25	12	22:04	75	26:30