



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Gemm, Sarah

Verein: Hann.Münden  
Startnummer: 151

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:04

Geschwindigkeit: 8,43 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	33:29	8:10	7	8:46	41	12:26	4,10	33:29	8:10	8	8:46	55	12:26
Loddenke	2,20	13:02	5:55	6	3:13	34	4:38	6,30	46:31	7:23	8	11:59	55	17:04
Ilseburg/Markt	3,30	17:33	5:19	6	2:51	29	4:07	9,60	1:04:04	6:40	6	14:50	37	21:11