



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Werne an der Lippe
Startnummer: 734

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:19

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 48:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	33:37	8:11	5	9:50	84	16:07	4,10	33:37	8:11	6	9:50	95	16:07
Loddenke	2,20	13:47	6:15	5	3:34	85	6:48	6,30	47:24	7:31	6	13:24	94	22:55
Ilseburg/Markt	3,30	19:55	6:02	5	5:40	85	9:09	9,60	1:07:19	7:00	5	19:04	84	32:04