



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Heitmann, Melanie

Verein: Escheburg
Startnummer: 686

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:31

Geschwindigkeit: 8,29 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	35:52	8:44	4	12:47	46	14:49	4,10	35:52	8:44	5	12:47	55	14:49
Loddenke	2,20	13:27	6:06	4	4:14	40	5:03	6,30	49:19	7:49	5	17:01	55	19:52
Ilseburg/Markt	3,30	20:12	6:07	4	5:54	44	6:46	9,60	1:09:31	7:14	4	22:55	45	26:38