



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Heitmann, Melanie

Verein: Escheburg
Startnummer: 686

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:31

Geschwindigkeit: 8,29 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:36

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 35:52 | 8:44 | 4 | 12:47 | 46 | 14:49 | 4,10 | 35:52 | 8:44 | 5 | 12:47 | 55 | 14:49 |
| Loddenke | 2,20 | 13:27 | 6:06 | 4 | 4:14 | 40 | 5:03 | 6,30 | 49:19 | 7:49 | 5 | 17:01 | 55 | 19:52 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 20:12 | 6:07 | 4 | 5:54 | 44 | 6:46 | 9,60 | 1:09:31 | 7:14 | 4 | 22:55 | 45 | 26:38 |