



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Helmstedt, Sascha

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 818

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:38

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 43:38

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 21:01 | 5:07 | 1 | - | 9 | 3:31 | 4,10 | 21:01 | 5:07 | 1 | - | 95 | 3:31 |
| Loddenke | 2,20 | 8:38 | 3:55 | 1 | - | 11 | 1:39 | 6,30 | 29:39 | 4:42 | 1 | - | 94 | 5:10 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 13:59 | 4:14 | 1 | - | 23 | 3:13 | 9,60 | 43:38 | 4:32 | 1 | - | 10 | 8:23 |