



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Hennig, Heidemarie

Verein: Die Risikogruppe  
Startnummer: 688

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:48

Geschwindigkeit: 7,03 km/h  
Laufleistung: 8:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	37:10	9:03	2	4:23	51	16:07	4,10	37:10	9:03	3	4:23	55	16:07
Loddenke	2,20	16:24	7:27	2	3:31	52	8:00	6,30	53:34	8:30	3	7:54	55	24:07
Ilseburg/Markt	3,30	23:14	7:02	2	3:53	51	9:48	9,60	1:16:48	8:00	2	11:47	50	33:55