



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Adler, Ilona

Verein: Potsdamer Waldläufer
Startnummer: 651

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:38

Geschwindigkeit: 7,33 km/h
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 53:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	38:37	9:25	7	11:38	52	17:34	4,10	38:37	9:25	8	11:38	55	17:34
Loddenke	2,20	15:13	6:54	4	4:10	46	6:49	6,30	53:50	8:32	8	15:48	55	24:23
Ilseburg/Markt	3,30	24:48	7:30	7	9:00	52	11:22	9,60	1:18:38	8:11	7	24:48	51	35:45