



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Dr. Rüger, Christopher

Verein: Rostock  
Startnummer: 789

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:26

Geschwindigkeit: 7,67 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	35:46	8:43	13	15:48	90	18:16	4,10	35:46	8:43	14	15:48	95	18:16
Loddenke	2,20	14:26	6:33	13	6:36	89	7:27	6,30	50:12	7:58	14	22:22	94	25:43
Ilsenburg/Markt	3,30	20:14	6:07	13	8:23	87	9:28	9,60	1:10:26	7:20	13	30:45	89	35:11