



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Giefers, Christoph

Verein: TuS 13 Hembsen
Startnummer: 516

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:09

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:01	4:51	3	1:28	42	3:30	3,30	16:01	4:51	67	1:28	388	3:30
Schlüsie	3,10	17:50	5:45	6	2:12	55	4:46	6,40	33:51	5:17	67	3:40	388	8:15
Hermannsklippe	2,60	16:07	6:11	9	2:09	78	4:46	9,00	49:58	5:33	67	5:49	388	13:01
Brocken	3,10	28:25	9:09	19	5:46	140	10:38	12,10	1:18:23	6:28	67	11:35	388	23:39
Eiserner Handwe	3,60	15:37	4:20	7	1:59	48	3:17	15,70	1:34:00	5:59	67	13:34	388	26:55
Schlüsie	4,10	14:34	3:33	3	1:29	33	2:58	19,80	1:48:34	5:28	67	15:03	388	29:29
Loddenke	3,10	11:34	3:43	2	0:26	16	1:39	22,90	2:00:08	5:14	67	15:29	384	30:57
Ilseburg/Markt	3,30	13:01	3:56	2	0:39	24	2:13	26,20	2:13:09	5:04	5	16:08	56	32:47