



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

**Bömeke, Alexander**

Verein: Duderstadt  
Startnummer: 66

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:14:11**

Geschwindigkeit: 11,63 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:56	5:07	16	3:16	75	4:25	3,30	16:56	5:07	60	3:16	388	4:25
Schlüsie	3,10	17:33	5:39	11	3:01	49	4:29	6,40	34:29	5:23	60	6:17	388	8:53
Hermannsklippe	2,60	15:17	5:52	12	2:37	53	3:56	9,00	49:46	5:31	60	8:54	388	12:49
Brocken	3,10	25:37	8:15	15	5:44	73	7:50	12,10	1:15:23	6:13	60	14:27	388	20:39
Eiserner Handwe	3,60	16:22	4:32	14	3:34	72	4:02	15,70	1:31:45	5:50	60	18:01	388	24:40
Schlüsie	4,10	14:32	3:32	6	2:24	31	2:56	19,80	1:46:17	5:22	60	20:25	388	27:12
Loddenke	3,10	12:59	4:11	13	2:51	71	3:04	22,90	1:59:16	5:12	60	23:16	384	30:05
Ilseburg/Markt	3,30	14:55	4:31	22	3:46	109	4:07	26,20	2:14:11	5:07	11	27:02	59	33:49