



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Ruhe, Steffen

Verein: Goslar
Startnummer: 532

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:32

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 15(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:50	5:42	30	5:10	166	6:19	3,30	18:50	5:42	60	5:10	388	6:19
Schlüsie	3,10	18:55	6:06	20	4:23	96	5:51	6,40	37:45	5:53	60	9:33	388	12:09
Hermannsklippe	2,60	16:27	6:19	23	3:47	95	5:06	9,00	54:12	6:01	60	13:20	388	17:15
Brocken	3,10	25:15	8:08	14	5:22	65	7:28	12,10	1:19:27	6:33	60	18:31	388	24:43
Eiserner Handwe	3,60	15:34	4:19	7	2:46	46	3:14	15,70	1:35:01	6:03	60	21:17	388	27:56
Schlüsie	4,10	15:43	3:50	14	3:35	74	4:07	19,80	1:50:44	5:35	60	24:52	388	31:39
Loddenke	3,10	13:14	4:16	14	3:06	83	3:19	22,90	2:03:58	5:24	60	27:58	384	34:47
Ilseburg/Markt	3,30	14:34	4:24	18	3:25	94	3:46	26,20	2:18:32	5:17	15	31:23	79	38:10