



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Lehmann, Jörg

Verein: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
Startnummer: 722

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:10

Geschwindigkeit: 12,23 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Ilsestein	4,10	21:47	5:18	1	-	12	4:17	4,10	21:47	5:18	1	-	95	4:17	
Loddenke	2,20	8:37	3:54	1	-	10	1:38	6,30	30:24	4:49	1	-	94	5:55	
Ilseburg/Markt	3,30	13:46	4:10	1	-	18	3:00	9,60	44:10	4:36	1	-	11	8:55	