



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Krahn, Daniel

Verein: Harzer Runner
Startnummer: 710

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:48

Geschwindigkeit: 11,79 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:48	5:33	3	1:57	17	5:18	4,10	22:48	5:33	12	1:57	95	5:18
Loddenke	2,20	9:32	4:19	3	1:42	27	2:33	6,30	32:20	5:07	12	3:20	94	7:51
Ilseburg/Markt	3,30	13:28	4:04	3	1:23	12	2:42	9,60	45:48	4:46	3	4:40	16	10:33