



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Heike, Benjamin

Verein: Braunschweig
Startnummer: 186

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:19

Geschwindigkeit: 11,37 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:45	6:17	28	8:13	283	8:14	3,30	20:45	6:17	32	8:13	388	8:14
Schlüsie	3,10	19:07	6:10	13	6:03	103	6:03	6,40	39:52	6:13	32	14:16	388	14:16
Hermannsklippe	2,60	16:10	6:13	11	4:49	83	4:49	9,00	56:02	6:13	32	19:05	388	19:05
Brocken	3,10	25:58	8:22	11	8:11	82	8:11	12,10	1:22:00	6:46	32	27:16	388	27:16
Eiserner Handwe	3,60	15:39	4:20	8	3:19	51	3:19	15,70	1:37:39	6:13	32	30:34	388	30:34
Schlüsie	4,10	15:27	3:46	11	3:51	63	3:51	19,80	1:53:06	5:42	32	34:01	388	34:01
Loddenke	3,10	12:19	3:58	7	2:24	43	2:24	22,90	2:05:25	5:28	32	36:14	384	36:14
Ilseburg/Markt	3,30	12:54	3:54	6	2:04	19	2:06	26,20	2:18:19	5:16	11	37:57	77	37:57