



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Borchert, Fred

Verein: SV Langenstein
Startnummer: 364

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:41

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 467)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 387)

Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 17(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	18:47	5:41	29	3:25	163	6:16	3,30	18:47	5:41	68	3:25	388	6:16
Schlüsie	3,10	19:22	6:14	18	3:28	118	6:18	6,40	38:09	5:57	68	6:41	388	12:33
Hermannsklippe	2,60	16:54	6:29	16	2:48	117	5:33	9,00	55:03	6:06	68	9:29	388	18:06
Brocken	3,10	26:49	8:39	15	4:44	102	9:02	12,10	1:21:52	6:45	68	14:13	388	27:08
Eiserner Handwe	3,60	17:39	4:54	21	3:04	120	5:19	15,70	1:39:31	6:20	68	16:25	388	32:26
Schlüsie	4,10	16:56	4:07	22	3:17	119	5:20	19,80	1:56:27	5:52	68	18:34	388	37:22
Loddenke	3,10	13:23	4:19	16	1:45	92	3:28	22,90	2:09:50	5:40	66	20:14	384	40:39
Ilseburg/Markt	3,30	14:51	4:30	15	1:55	106	4:03	26,20	2:24:41	5:31	17	21:53	108	44:19