50. Brockenlauf

Ilsenburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Cabak, Guido

Verein: Harzer Teufel
Startnummer: 553

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:06:31

Geschwindigkeit: 12,43 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Zwischenzeiten

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Teilstreckenwertung Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:21	4:39	9	1:41	29	2:50	3,30	15:21	4:39	60	1:41	30	2:50
Schlüsie	3,10	17:05	5:30	9	2:33	36	4:01	6,40	32:26	5:04	60	4:14	388	6:50
Hermannsklippe	2,60	15:05	5:48	11	2:25	48	3:44	9,00	47:31	5:16	60	6:39	388	10:34
Brocken	3,10	22:50	7:21	6	2:57	26	5:03	12,10	1:10:21	5:48	60	9:25	388	15:37
Eiserner Handwe	3,60	15:40	4:21	8	2:52	52	3:20	15,70	1:26:01	5:28	60	12:17	388	18:56
Schlüsie	4,10	14:47	3:36	8	2:39	40	3:11	19,80	1:40:48	5:05	60	14:56	388	21:43
Loddenke	3,10	12:18	3:58	7	2:10	41	2:23	22,90	1:53:06	4:56	48	17:06	384	23:55
Ilsenburg/Markt	3,30	13:25	4:03	8	2:16	43	2:37	26,20	2:06:31	4:49	5	19:22	34	26:09