



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Nitschke, Felix

Verein: BTHC - Abteilung Hockey
Startnummer: 737

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:04

Geschwindigkeit: 12,50 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:30	5:43	7	3:32	26	6:00	4,10	23:30	5:43	14	3:32	95	6:00
Loddenke	2,20	9:02	4:06	4	1:12	15	2:03	6,30	32:32	5:09	14	4:42	94	8:03
Ilseburg/Markt	3,30	13:32	4:06	4	1:41	13	2:46	9,60	46:04	4:47	6	6:23	19	10:49