



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Hartmann, Horst

Verein: Marathon Steinfurt
Startnummer: 184

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:52

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 15(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:59	5:45	19	5:20	173	6:28	3,30	18:59	5:45	51	5:20	388	6:28
Schlüsie	3,10	20:18	6:32	18	6:08	159	7:14	6,40	39:17	6:08	51	11:28	388	13:41
Hermannsklippe	2,60	17:35	6:45	16	5:42	145	6:14	9,00	56:52	6:19	51	17:10	388	19:55
Brocken	3,10	27:18	8:48	14	8:46	113	9:31	12,10	1:24:10	6:57	51	25:56	388	29:26
Eiserner Handwe	3,60	18:47	5:13	19	6:05	174	6:27	15,70	1:42:57	6:33	51	32:01	388	35:52
Schlüsie	4,10	17:15	4:12	16	5:08	133	5:39	19,80	2:00:12	6:04	51	37:09	388	41:07
Loddenke	3,10	14:03	4:31	14	4:01	134	4:08	22,90	2:14:15	5:51	49	41:10	384	45:04
Ilseburg/Markt	3,30	15:37	4:43	20	4:49	154	4:49	26,20	2:29:52	5:43	15	45:59	143	49:30