



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Niemann, Marc

Verein: Harz Bootcamp  
Startnummer: 736

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:02

Geschwindigkeit: 12,51 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 148)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:29	5:43	6	3:31	25	5:59	4,10	23:29	5:43	14	3:31	95	5:59
Loddenke	2,20	9:07	4:08	5	1:17	16	2:08	6,30	32:36	5:10	14	4:46	94	8:07
Ilseburg/Markt	3,30	13:26	4:04	3	1:35	11	2:40	9,60	46:02	4:47	5	6:21	17	10:47