



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Albrecht, Frauke

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 821

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:49

Geschwindigkeit: 12,30 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 148)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 46:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:19	5:41	1	-	3	2:16	4,10	23:19	5:41	1	-	55	2:16
Loddenke	2,20	9:06	4:08	1	-	2	0:42	6,30	32:25	5:08	1	-	55	2:58
Ilseburg/Markt	3,30	14:24	4:21	1	-	4	0:58	9,60	46:49	4:52	1	-	3	3:56