



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Backes, Ralph

Verein: tv-Dortmund-Mengede
Startnummer: 44

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:55

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:15	5:13	2	0:54	87	4:44	3,30	17:15	5:13	29	0:54	388	4:44
Schlüsie	3,10	18:42	6:01	2	1:11	85	5:38	6,40	35:57	5:37	29	2:05	388	10:21
Hermannsklippe	2,60	16:22	6:17	2	1:13	91	5:01	9,00	52:19	5:48	29	3:18	388	15:22
Brocken	3,10	28:39	9:14	3	4:52	147	10:52	12,10	1:20:58	6:41	29	8:10	388	26:14
Eiserner Handwe	3,60	18:02	5:00	5	2:12	134	5:42	15,70	1:39:00	6:18	29	10:22	388	31:55
Schlüsie	4,10	18:17	4:27	9	3:23	190	6:41	19,80	1:57:17	5:55	29	13:45	388	38:12
Loddenke	3,10	13:44	4:25	3	1:39	117	3:49	22,90	2:11:01	5:43	29	15:24	384	41:50
Ilseburg/Markt	3,30	14:54	4:30	3	1:58	108	4:06	26,20	2:25:55	5:34	3	17:22	115	45:33